

Nom :
Prénom :
Catégorie :
Filière :

FICHE D'ÉVALUATION

Filières Nationale 3, Benjamine/Minime

A remplir par l'équipe technique

Acquis (A)/En cours d'acquisition (EA)/Non acquis (NA)

Minimum groupe « A » pour Rouler et Maniement général N3

| LANCES | |
|----------------|--|
| 1 tour | |
| Passage au sol | |
| Déboulé | |

| MANIEMENT GENERAL (Groupe A minimum) | |
|--------------------------------------|--|
| V: | |
| V: | |
| H: | |

| ROULES (Groupe A minimum) | |
|---------------------------|--|
| V: | |
| V: | |
| H: | |

| ELEMENTS GYMNIQUES (sans bâton) | |
|---------------------------------|--|
| Illusion | |
| Grand jeté | |
| 1 Tour twirling | |

Grands écarts :

DROIT

GAUCHE

FACIAL

Roues :

DROITE

GAUCHE