



DEPARTEMENT 54 - 55 - 88

Filière N2 - N3

03 et 04 Février 2024

Salle polyvalente

12 place Caritey - 88120 VAGNEY

9h30	SAMEDI / OUVERTURE DU GYMNASE		
10H20	<i>échauffement + Présentation</i>		
10H30	SENIOR N3	9	45mn
11H15	<i>échauffement</i>		
11H20	MINIME N3	10	50mn
12H10	<i>échauffement</i>		
12H15	MINIMEN3	9	45mn
	MASCULIN MINIME	1	
13H00	PAUSE REPAS		
13H55	<i>échauffement</i>		
14H00	POUSSINE N3	1	50mn
	BENJAMINE N3	10	
14h50	<i>échauffement</i>		
14H55	BENJAMINE N3	12	1h00
15H55	<i>échauffement</i>		
16H00	JUNIOR N3	9	45mn
16H45	<i>échauffement</i>		
16H50	JUNIOR N3	9	45mn
17H35	LECTURE DU PALMARES		

8H00	DIMANCHE / OUVERTURE DU GYMNASE		
8H55	<i>échauffement</i>		
9H00	CADETTE N3	8	40mn
9H40	<i>échauffement</i>		
9H45	CADETTE N3	8	40mn
10H25	<i>échauffement</i>		
10H35	MINIME N2	1	55mn
	CADETTE N2	2	
	JUNIOR N2	2	
	SENIOR N2	4	
11H30	<i>échauffement</i>		
11H40	SENIOR N2	8	50 mn
12H30	PAUSE REPAS		
13H20	<i>échauffement</i>		
13H30	DUO BENJAMIN N3	3	1h15
	DUO MINIME N3	4	
	DUO CADET N3	3	
	DUO JUNIOR N3	3	
	DUO SENIOR N3	2	
14H45	<i>échauffement</i>		
14H50	DUO JUNIOR N2	1	35mn
	DUO SENIOR N2	5	
15H25	<i>échauffement</i>		
15H40	EQUIPE BENJAMINE N3	3	1h00
	EQUIPE MINIME	3	
	EQUIPE CADETTE	2	
	GROUPE SENIOR N2	1	
16H40	LECTURE DU PALMARES		
	FIN DE LA COMPETITION		