



LIGUE N2

8 et 9 avril 2023

BOURGOGNE FRANCHE COMTE GRAND EST

PALAIS OMNISPORTS JOSEPH CLAUDEL

12 rue du 12ème régiment d'artillerie prolongé 88100 ST DIE DES VOGES

HORAIRES

SAMEDI

8H30	OUVERTURE DU GYMNASE			
9H30	échauffement: 4 duo 2mn			0H15
9H45	DUO CADET	8	DUO SENIOR	8
				1H05
10H50	échauffement: 4 duo 2mn			0H10
11H00	DUO BENJAMIN	2	DUO SENIOR	7
	DUO MINIME	6		
				1H05
12H05	échauffement: 4 duo 2mn, 6 solo 2mn			0h20
12H25	DUO JUNIOR	9	MASCULIN MINIME	2
			MASCULIN JUNIOR	3
			MASCULIN SENIOR	3
				1H10
13H35	LECTURE DU PALMARES			
	PAUSE REPAS			
14H35	échauffement/ 6 solo 2mn			0H15
14H50	BENJAMINE	5	CADETTE	11
	MINIME	6		
				1H30
16H20	échauffement/ 6 solo 2mn			0H15
16H35	MINIME	11	CADETTE	10
				1H25
18H00	échauffement: groupe senior 3mn			0H05
	GRUPE SENIOR	1		
				0H10
18H15	LECTURE DU PALMARES			
	FIN DE LA COMPETITION			

DIMANCHE

7H00	OUVERTURE DU GYMNASE			
8H00	échauffement/ 6 solo 2mn			0H15
8H15	SENIOR	10	JUNIOR	8
				1H20
9H35	échauffement/ 6 solo 2mn			0H10
9H45	SENIOR	10	JUNIOR	8
				1H20
11H05	échauffement/ 6 solo 2mn			0H10
11H15	SENIOR	9	JUNIOR	8
				1H10
12H25	LECTURE DU PALMARES			
	PAUSE REPAS			
13H25	échauffement: 3 équipes 3mn			0H25
13H50	EQUIPE CADETTE	5	EQUIPE BENJAMINE	1
	EQUIPE JUNIOR	4	EQUIPE MINIME	1
			EQUIPE SENIOR	7
				1H30
15H20	LECTURE DU PALMARES			
	FIN DE LA COMPETITION			