# RAPPORT TECHNIQUE 2022

## Pôle Espoir

Au cours de l’année 2022, nous avons organisé **6 pôles espoirs**. Ils ont été encadrés par différents intervenants :

* Xavier PAPIN (Entraineur National)
* Nathalie ESCOT (entraineur national) ;
* Marjorie BONDAREWICZ (entraineur national 3 et CTR) ;
* Laëtitia Fidrich (entraineur national 3) ;
* Kristie MERLIN (juge national 1) ;
* Laura Aubry (entraineur du club de Lesse)
* Camille Hoelter (entraineur de gym) ;
* Nathan Bouchemal (juge national 3) ;
* Caroline SCHUSTER (juge national 1).

Ces pôles espoirs se sont déroulés, les :

* 15 et 16 février ;
* 11 et 12 avril ;
* 30 et 31 octobre ;
* 25 septembre ;
* 25 et 26 octobre ;
* 19 et 20 décembre.

Pour l’année sportive 2022, 25 athlètes en fin de saison et 32 athlètes en début de saison après la détection, faisaient partis du pôle espoir.

Nous avons enregistré 22 inscriptions pour la détection du pôle espoir de septembre 2022. Une nette augmentation par rapport à la saison précédente, où seulement 3 athlètes étaient inscrits.

L’équipe technique a sélectionné **12 nouveaux athlètes** pour intégrer le pôle espoir :

* Emma Solanilla, Villers les Nancy
* Lya Smieglieski, Lesse
* Ambre Haouy, Villers les Nancy
* Amy Okundji-Machut, Villers les Nancy
* Léa Bouzier, Villers les Nancy
* Lisa Bouzier, Villers les Nancy
* Erine Claudel, Pont-à-Mousson
* Maisa Mouzni, Villerupt
* Garance Mangot, Chalons en Champagne
* Erine Brobst, Yutz
* Elyna Picouet, Commercy
* Emmy Griveau, Saint Die des Vosges

Les clubs représentés au sein du pôle espoir pour l’année 2022 sont les suivants :

* Commercy ;
* Villers les Nancy ;
* Villerupt ;
* Woustviller ;
* Yutz ;
* Saint-Dié-des-Vosges ;
* Saint-Dizier ;
* Chalons en Champagne;
* Pont-à-Mousson
* Lesse
* Rouffach ;

Trois nouveaux clubs ont ainsi intégré le pôle espoir. Nous espérons pour les années futures que d’avantages de clubs, différents de ceux présents actuellement, inscrivent des athlètes au pôle espoir, afin de diversifier la provenance des athlètes le plus possible.

Comme chaque année, les pôles espoirs permettent **l’apprentissage de nouveaux mouvements techniques** (maniement général, roulés, lancés…), **l’amélioration de la technique de corps** par le biais de la gymnastique, de la danse et du renforcement musculaire, et la **préparation aux compétitions**. Cette dernière étant très importante avec l’arrivée des nouveaux barèmes et méthodologie de jugement pour la saison 2023.

Pour l’année 2022 encore une fois, nous avons souhaité **diversifier les intervenants** extérieurs. Des regards neufs à chaque pôle sont essentiels et les avis différents sur nos athlètes permettent une meilleure progression sur l’ensemble de l’année.

Nous avons la chance en cette fin d’année d’avoir recruter un entraineur de gymnastique, une perle rare !

Cependant le recrutement des intervenants extérieurs devient de plus en plus compliqué, surtout pour le début de saison et du fait que le pôle espoir se déroule en semaine. Trois intervenants est un minimum pour un encadrement optimal, mais il a souvent été question de deux intervenants pour encadrer une trentaine d’athlètes.

Il est urgent pour les prochaines saisons de réfléchir à une autre organisation pour pouvoir offrir à chaque club et chaque athlète des stages de qualité, leur permettant une meilleure évolution.