

POLE ESPOIR

Détection – Fiche d'évaluation

La participation aux Pôles Espoir du Grand Est est ouverte à tous les athlètes licenciés des clubs de la région Grand Est, affiliés à la FFSTB

Le nombre d'athlètes inscrits au Pôle Espoir est fixé à **45 maximum**.

Pôle espoir

DETECTION – FICHE D'EVALUATION

MINIMA DEMANDE – ELEMENTS DU 1^{ER} DEGRES

Les athlètes se présentant à la détection du Pôle Espoir doivent avoir **acquis** certains éléments techniques essentiels.

Si, et seulement si le minima demandé est acquis, ils peuvent prétendre à la sélection.

Les éléments ci-dessous doivent être **acquis avec une réalisation parfaite** (éléments du 1^{er} degré). Les athlètes ne seront pas ré-évalués sur ces éléments lors de la détection.

Maniement général :

Flip ext. main droite
Flip int. main gauche
Flip ext. main gauche
Flip int. main droite
Laché épaule

Roulés :

Roulé Frontal D et G
Changements de mains
Intérieur 1 bras
Roulé cou à l'horizontal
Coude éjection
Fish endroit MD

Lancés :

Lancé simple vertical
Lancé simple Horizontal
Lancé simple de profil

FICHE D'EVALUATION

Les athlètes seront donc évalués sur d'autres éléments techniques et gymniques que vous trouverez ci-dessous dans la fiche d'évaluation, mais également sur le travail et la motivation fournis lors du Pôle Espoir de détection.

Il est fortement conseillé de préparer ces mouvements avant le jour du stage. Une attention toute particulière sur la bonne réalisation des mouvements sera demandée.

L'équipe technique prend également en compte la motivation et l'investissement de l'athlète. L'athlète peut ne pas savoir tout faire mais s'il montre une réelle motivation et l'envie de réussir, nous le prendrons en compte avec beaucoup d'importance.

FICHE D'ÉVALUATION

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

Lancés

| | | | |
|---|--|--|--|
| Lancé 1T | | | |
| Lancé 2T | | | |
| Lancés 3T (Cad, Jun, Sen N2, N1) | | | |
| Lancé 1T Horizontal | | | |
| Lancé 2T Horizontal (Cad, Jun, Sen N2, N1) | | | |
| Lancé passage au sol | | | |
| Lancé 1 déboulé | | | |
| Lancé roue - Lancé Illusion (N2) | | | |
| Lancé 1T illusion - Grand jeté roue/Soupl. (N1) | | | |

Maniement général

| | | | |
|---|--|--|--|
| USA de face | | | |
| Flip aveugle | | | |
| Pretzel Laché ss bras | | | |
| Laché H ssJ MG au sol | | | |
| Flip dos MD | | | |
| Flip même main (Cad, Jun, Sen, N2, N1) | | | |
| Flip rattr dans 1 accro (Cad, Jun, Sen N2, N1) | | | |
| Seishi (Cad, Jun, Sen, N2, N1) | | | |
| 1 déboulé rattr aveugle (Cad, Jun, Sen, N2, N1) | | | |
| Lambert (Cad, Jun, Sen, N2, N1) | | | |

Roulés

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Coude Coude | | | |
| Fish en tournant | | | |
| Bascule x2 | | | |
| 2 éjections | | | |
| Intérieur 2 bras | | | |
| ½ fujimi | | | |
| Fujimi end-env (Cad,Jun,Sen N2, N1) | | | |
| Passage dos D (Cad,Jun,Sen N2, N1) | | | |
| Tachibana (Cad,Jun,Sen) N2, N1) | | | |
| Ejections GDG (Cad,Jun,Sen N2, N1) | | | |

Éléments gymniques

| | | | |
|----------------------------|--|--|--|
| Grands écarts | | | |
| Illusion Endroit ou Envers | | | |
| Roue | | | |
| Souplesse | | | |
| Grand jeté | | | |
| Pied tête | | | |

RESULTATS

Admis

Refusé

Commentaires et Appréciations :

(Qualité du travail fourni, motivation, perspective d'évolution...)

Date : __/__/____

L'équipe technique