

# Entraîneur Twirling Nationale 2 (ETN2)

Version 2022

## Objectifs de la formation

Le contenu de la formation prend en compte la formation initiale « ETN3 ».

Ce programme doit permettre au stagiaire :

- D’être responsable de la réalisation de ses missions en :
  - garantissant la bonne utilisation des installation et du matériel mis à sa disposition
  - garantissant la sécurité des pratiquants
  - répondant aux attentes des adhérents
  - garantissant le respect de la politique sportive de la structure
- De savoir prendre des initiatives et être autonome en exécutant des tâches comportant un savoir-faire technique
- De posséder des connaissance approfondies du Twirling et des règles qui l’encadrent (législation, règlementation, technique, pédagogie...)

Ce diplôme a aussi pour but d’accompagner le cadre technique vers la voie de la professionnalisation telle que la formation au CQP dans la branche du sport (Certification de Qualification Professionnelle)

- Préparer, animer et encadrer de façon autonome une action d’animation et d’enseignement dans un club pour différents publics
  - Assurer l’encadrement des publics « compétition » et « loisir »
  - Assurer la formation des niveaux N2
  - Enseigner le 2<sup>ème</sup> Degré des fondamentaux de la méthode F.F.T.B
  - Assurer l’encadrement des sessions d’évaluation du 1<sup>er</sup> Degré et du 2<sup>ème</sup> Degré Niveau A et B
- Assurer le relationnel pédagogique avec les parents
- Participer au fonctionnement du club dans le cadre du projet associatif
- Contribuer à la struturation des clubs

### Conditions d'accès à la formation

- Etre licencié pour l'année en cours,
- Etre âgé de 17 ans minimum au 31/12 de l'année d'inscription,
- Etre titulaire du diplôme ETN3,
- Connaître le 2<sup>ème</sup> Degré des fondamentaux de la méthode F.F.T.B
- Etre actif au sein de son club,
- Avoir des qualités relationnelles,
- Etre motivé par l'encadrement,
- Engagement du président de club concernant sa responsabilité dans le suivi du stagiaires ainsi que l'accès au stage d'application dans sa structure (mise en pratique)

### Déroulement de la formation

- Formation spécifique : 65h de théorie et pratique réparties selon (cette organisation peut variée)
- Stage en alternance dans le club : minimum 100h d'ici la nomination

### Validation de la formation

- Présence obligatoire à tous les stages
- Examen Fédéral (Cf. Règlement des examens fédéraux)
- Attestation du stage pratique au sein du club

### ★ **Délivrance d'un diplôme fédéral**

### Recyclage / Formation continue

Une remise à niveau est conseillée tous les 4 ans

## Contenu et volume d'heure de la formation spécifique

Connaissances		ETN 2	Contenu des cours
<b>Administratives</b>	Règlement sportif	3h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance du règlement sportif</li> <li>• Règlementations</li> </ul>
<b>Scientifiques</b>	Anatomie (muscle, circulation, respiration)		
<b>Entrainement</b>	Echauffement	10h	Prévenir, échauffer, renforcer, assouplir
<b>Pédagogiques</b>		2h	Approfondissement
<b>Méthodologie</b>		2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la méthodologie pour comprendre les directions à suivre, les indispensables,...</li> </ul>
<b>Méthode</b>	Méthode 1 <sup>er</sup> degré A + B		
	Méthode 2 <sup>ème</sup> degré A + B	10h	Connaissance et transmission
<b>Compétition</b>	Montage Choré	24h	Etre capable de créer des montages chorégraphiques pour N2, voire N1.
	Planification / suivi	10h	Savoir détecter, corriger, planifier. Apprendre à préparer des athlètes pour le jour J Obligation de résultats
<b>Dossier: Projet d'animation</b>			Présentation d'un projet annuel et gestion d'athlètes en compétition

## Informations complémentaires

Le nombre de place est limité à 30 stagiaires pour cette formation. Le minima est fixé à 10 stagiaires pour maintenir l'organisation de la formation.

## Dates et lieux

Stages	Dates	Lieux
1	(15)-16-17 juillet 2022	À Miremont (31)
2	10-11-12-13-14 août 2022	A déterminer
3	12 et 13 novembre 2022	A déterminer
Examen fédéral	17-18 décembre 2022	A déterminer
Rattrapage	9 août 2022	A déterminer

### Tarifs (métropole)

• Frais d'inscription	40 EUR
• Frais de participation à la formation	35 EUR par jour de formation
• Frais d'inscription à l'examen fédéral	50 EUR