

# Instructeur de Club (IC)

Nouvelle version à partir de la saison 2018-19

Version 2022

## Rôle et missions

Le rôle d'un Instructeur de Club consiste à animer et transmettre des approches pédagogiques pour un public débutant.

Ses missions se limitent à :

- 1) Intervenir bénévolement et exclusivement dans son club
- 2) Animer une séance d'échauffement
- 3) Créer une chorégraphie de type loisir dans le but d'une démonstration en public
- 4) Faire découvrir le 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)

Un IC intervient principalement dans son club. Il ne peut pas prétendre à une rémunération, il intervient bénévolement.

L'attestation de réussite délivrée en fin de cursus lui permet d'animer sous certaines conditions :

### **S'il est majeur, il pourra :**

- Animer seul dans le club, en autonomie,
- Assister un cadre fédéral dans un stage organisé par un organe déconcentré (Hors club)

### **S'il est mineur, il pourra :**

- Animer dans son club accompagné d'un adulte responsable,
- Assister un cadre fédéral dans un stage organisé par un organe déconcentré. (Hors club)

## Objectif de la formation

- Faire découvrir l'animation et la prise en main d'un groupe débutant au niveau de l'échauffement et de la chorégraphie.
- Connaître le 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)
- Connaître les mouvements pré-définis

## Conditions d'accès à la formation

- Etre licencié pour l'année en cours,
- Etre âgé de 15 ans minimum au 31/12 de l'année d'inscription,
- Etre actif au sein de son club,
- Etre motivé par l'encadrement,
- Engagement du président de club concernant sa responsabilité dans le suivi du stagiaires ainsi que l'accès au stage d'application dans sa structure (mise en pratique)

## Déroulement de la formation

- Formation spécifique : 36h en CNF
- Le stagiaire devra remettre un descriptif de son intervention dans son club entre chaque CNF

### Validation de la formation IC

- Présence effective en formation
- Bilans individuels établis par le formateur attestant les exigences suivantes :
  - Comportement, implication, motivation
- Attestation du président des actions ou interventions effectuées par le stagiaire au sein du club

#### **→ Délivrance d'une attestation de suivi de formation**

La formation IC est le premier palier de la fonction Entraîneur de Twirling. Pour entrer en formation ETN3, il devra passer le Test ICN4. Ce test porte sur :

- Comprendre la structure d'un échauffement
- Connaissance et réalisation du 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)
- Test sur les mouvements pré-définis

La réussite au Test ICN4 est obligatoire pour accéder à la formation ETN3

#### **→ Délivrance d'une attestation de réussite au Test ICN4**

### Recyclage / Formation continue

Une remise à niveau est conseillée tous les 4 ans

## Contenu et volume d'heures de la formation spécifique

Compétences développées	Volume d'heures	Contenu de la formation
Être capable d'accompagner et d'encadrer un groupe débutant.	5h + 3h	<p><u>Connaissances sur l'échauffement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identifier la structure d'un échauffement et en comprendre les objectifs</li> <li>✓ Comprendre la structure d'un échauffement</li> </ul> <p><u>Connaissances pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Découvrir les outils et les connaissances pédagogiques intervenant dans le processus d'apprentissage.</li> </ul>
Être capable d'aider et de contribuer à l'organisation du club	2h	<p><u>Connaissances administratives :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Approche de la réglementation</li> </ul>
Être capable de créer une chorégraphie dans le but d'une démonstration en public	17h	<p><u>Connaissances chorégraphiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identifier la structure d'une chorégraphie pour pouvoir en élaborer une.</li> </ul> <p><u>Connaissances techniques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Découvrir et manipuler d'autres engins comme moyens éducatifs ludiques. Disposer d'un catalogue de mouvements..</li> </ul>
Être capable de connaître le 1 <sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)	9h	<p><u>Connaissances des fondamentaux :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Connaître les mouvements du 1<sup>er</sup> Degré Niveau A</li> <li>✓ Connaître l'enchaînement du 1<sup>er</sup> Degré Niveau B</li> <li>✓ Savoir réaliser le 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B</li> <li>✓ Connaître les 5 mouvements pré-définis</li> </ul>
	<b>36 h</b>	

### Tarifs

- ✓ Frais d'inscription à la formation 40 EUR
- ✓ Frais de participation à la formation 105 EUR
- ✓ Frais inscription au Test ICN4 20 EUR

### Dates et lieux pour la promo 2022-2023

Calendrier à venir