

POLE ESPOIR

Détection – Fiche d'évaluation

La participation aux Pôles Espoir du Grand Est est ouverte à tous les athlètes licenciés des clubs de la région Grand Est, affiliés à la FFSTB et inscrits dans les catégories et filières suivantes :

- Poussines N3,
- Benjamines, Minimes N3, N2, N1,
- Cadettes, Juniors et Séniors N2, N1.

Le nombre d'athlètes inscrits au Pôle Espoir est fixé à **45 maximum**.

Pôle espoir

DETECTION – FICHE D'EVALUATION

MINIMA DEMANDE – ELEMENTS DU 1^{ER} DEGRES

Les athlètes se présentant à la détection du Pôle Espoir doivent avoir **acquis** certains éléments techniques essentiels.

Si, et seulement si le minima demandé est acquis, ils peuvent prétendre à la sélection.

Les éléments ci-dessous doivent être **acquis avec une réalisation parfaite** (éléments du 1^{er} degré). Les athlètes ne seront pas ré-évalués sur ces éléments lors de la détection.

Maniement général :

Flip ext. main droite
Flip int. main gauche
Flip ext. main gauche
Flip int. main droite
Laché épaule

Roulés :

Roulé Frontal D et G
Changements de mains
Intérieur 1 bras
Roulé cou à l'horizontal
Coude éjection
Fish endroit MD

Lancés :

Lancé simple vertical
Lancé simple Horizontal
Lancé simple de profil

FICHE D'EVALUATION

Les athlètes seront donc évalués sur d'autres éléments techniques et gymniques que vous trouverez ci-dessous dans la fiche d'évaluation, mais également sur le travail et la motivation fournis lors du Pôle Espoir de détection.

Il est fortement conseillé de préparer ces mouvements avant le jour du stage. Une attention toute particulière sur la bonne réalisation des mouvements sera demandée.

L'équipe technique prend également en compte la motivation et l'investissement de l'athlète. L'athlète peut ne pas savoir tout faire mais s'il montre une réelle motivation et l'envie de réussir, nous le prendrons en compte avec beaucoup d'importance.

FICHE D'ÉVALUATION

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

*A remplir par l'équipe technique***Acquis****En cours d'acquisition****Non acquis***Lancés*

Lancé 1T			
Lancé 2T			
Lancés 3T (Cad,Jun,Sen N2, N1)			
Lancé 1T Horizontal			
Lancé 2T Horizontal (Cad,Jun,Sen N2, N1)			
Lancé passage au sol			
Lancé 1 déboulé			
Lancé roue - Lancé Illusion (N2)			
Lancé 1T illusion - Grand jeté roue/Soupl. (N1)			

Maniement général

USA de face			
Laché H libre dos			
Flip aveugle			
Pretzel Laché ss bras			
Laché H ssJ MG au sol			
Flip dos MD			
Flip même main (Cad,Jun,Sen, N2, N1)			
Flip rattr dans 1 accro (Cad,Jun,Sen N2, N1)			
Seishi (Cad,Jun,Sen, N2, N1)			
1 déboulé rattr aveugle (Cad,Jun,Sen, N2, N1)			
Lambert (Cad,Jun,Sen, N2, N1)			

Roulés

Coude Coude			
Fish en tournant			
Bascule x2			
2 éjections			
Intérieur 2 bras			
½ fujimi			
Fujimi end-env (Cad,Jun,Sen N2, N1)			
Passage dos D (Cad,Jun,Sen N2, N1)			
Tachibana (Cad,Jun,Sen) N2, N1)			
Ejections GDG (Cad,Jun,Sen N2, N1)			

Éléments gymniques

Grands écarts			
Illusion Endroit/Envers			
Roue			
Souplesse			
Grand jeté			
Pied tête			

RESULTATS

Admis

Refusé

Commentaires et Appréciations :

(Qualité du travail fourni, motivation, perspective d'évolution...)

Date : __/__/____

L'équipe technique