

# Entraîneur Twirling Nationale 2 (ETN2)

Version 2020

## Objectifs de la formation

Le contenu de la formation prend en compte la formation initiale «ETN3».

Ce programme doit permettre au stagiaire :

- D’être responsable de la réalisation de ses missions en :
  - garantissant la bonne utilisation des installations et du matériel mis à sa disposition
  - garantissant la sécurité des pratiquants
  - répondant aux attentes des adhérents
  - garantissant le respect de la politique sportive de la structure
- De savoir prendre des initiatives et être autonome en exécutant des tâches comportant un savoir-faire technique
- De posséder des connaissances approfondies du Twirling et des règles qui l’encadrent (législation, réglementation, technique, pédagogie...)

Ce diplôme a aussi pour but d’accompagner le cadre technique vers la voie de la professionnalisation telle que la formation au CQP dans la branche du sport (Certification de Qualification Professionnelle)

- Préparer, animer et encadrer de façon autonome une action d’animation et d’enseignement dans un club pour différents publics
  - Assurer l’encadrement des publics « compétition » et « loisir »
  - Assurer la formation des niveaux N2
  - Enseigner le 2<sup>ème</sup> Degré des fondamentaux de la méthode F.F.T.B
  - Assurer l’encadrement des sessions d’évaluation du 1<sup>er</sup> Degré et du 2<sup>ème</sup> Degré Niveau A et B
- Assurer le relationnel pédagogique avec les parents
- Participer au fonctionnement du club dans le cadre du projet associatif
- Contribuer à la structuration des clubs

### Conditions d'accès à la formation

- Etre licencié pour l'année en cours,
- Etre âgé de 17 ans minimum au 31/12 de l'année d'inscription,
- Etre titulaire du diplôme ETN3,
- Connaître le 2<sup>ème</sup> Degré des fondamentaux de la méthode F.F.T.B
- Etre actif au sein de son club,
- Avoir des qualités relationnelles,
- Etre motivé par l'encadrement,
- Engagement du président de club concernant sa responsabilité dans le suivi du stagiaires ainsi que l'accès au stage d'application dans sa structure (mise en pratique)

### Déroulement de la formation

- Formation spécifique : 65h de théorie et pratique réparties selon (cette organisation peut varier)
- Stage en alternance dans le club : minimum 100h d'ici la nomination

### Validation de la formation

- Présence obligatoire à tous les stages
- Examen Fédéral (Cf. Règlement des examens fédéraux)
- Attestation du stage pratique au sein du club

### **→ Délivrance d'un diplôme fédéral**

### Recyclage / Formation continue

Une remise à niveau est conseillée tous les 4 ans

## Contenu et volume d'heure de la formation spécifique

Connaissances		ETN 2	Contenu des cours
<b>Administratives</b>	Règlement sportif	3h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance du règlement sportif</li> <li>• Règlementations</li> </ul>
<b>Scientifiques</b>	Anatomie (muscle, circulation, respiration)		
<b>Entrainement</b>	Echauffement	10h	Prévenir, échauffer, renforcer, assouplir
<b>Pédagogiques</b>		2h	Approfondissement
<b>Méthodologie</b>		2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la méthodologie pour comprendre les directions à suivre, les indispensables,...</li> </ul>
<b>Méthode</b>	Méthode 1 <sup>er</sup> degré A + B		
	Méthode 2 <sup>ème</sup> degré A + B	10h	Connaissance et transmission
<b>Compétition</b>	Montage Choré	24h	Etre capable de créer des montages chorégraphiques pour N2, voire N1.
	Planification / suivi	10h	Savoir détecter, corriger, planifier. Apprendre à préparer des athlètes pour le jour J Obligation de résultats
<b>Dossier: Projet d'animation</b>			Présentation d'un projet annuel et gestion d'athlètes en compétition

## Informations complémentaires

Le minima est fixé à 10 stagiaires pour maintenir l'organisation de la formation.

## Dates et lieux pour la promo 2019-20

Calendrier en cours d'élaboration et susceptible d'être modifié en raison des directives gouvernementales (COVID-19)

Stages	Dates	Lieux
1	18 et 19 juillet 2020	Auterive (31)
2	Du 17 au 23 août 2020	Port de Bouc (13)
3	17 et 18 octobre 2020	A déterminer
Examen	19 et 20 décembre 2020	A déterminer

## Tarifs

- Frais d'inscription 40 EUR
- Frais de participation à la formation
  - Stage de juillet 2019 50 EUR

- Stage d'août 2019 150 EUR
- Stage d'octobre 50 EUR
- Frais d'inscription à l'examen fédéral 50 EUR