

POLE ESPOIR

Evaluation des anciens

Chaque année, l'équipe technique du Pôle Espoir fait passer une évaluation en début de saison, à tous les athlètes faisant déjà parti du Pôle Espoir. Faire parti du Pôle Espoir est une chance à saisir chaque année et non un acquis.

Pôle espoir

EVALUATION DES ANCIENS

Les athlètes faisant déjà parti du Pôle Espoir doivent repasser chaque début de saison, une évaluation confirmant leur place au sein du Pôle.

Cette évaluation vise à confirmer le niveau de chaque athlète qui permettra de déterminer si sa place dans le Pôle Espoir lui est toujours profitable et si c'est également un moteur à la dynamique du groupe.

L'équipe technique prend également en compte la motivation et l'investissement de l'athlète. L'athlète peut ne pas savoir tout faire mais s'il montre une réelle motivation et l'envie de réussir, nous le prendrons en compte avec beaucoup d'importance.

« La différence entre le possible et l'impossible réside dans la détermination qui sommeille en toi » - Tommy Lasord

Le niveau d'exigence minimum est découpé comme suit, correspondant aux filières et catégories :

- Evaluation N3 :
 - o Catégorie Poussines
 - o Catégorie Cadettes/Juniors/Seniors
- Evaluation N2/N3
 - o Catégorie Benjamines/Minimes
- Evaluation N1
 - o Catégorie Benjamine
 - o Catégorie Minime/Cadette
 - o Catégorie Junior/Sénior

Une attention particulière sera demandée concernant la bonne réalisation des mouvements. Les éléments évalués peuvent être en cours d'acquisition. L'évaluation se fait sur la progression et la motivation de l'athlète par rapport à l'année N-1.

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

Pôle espoir

FICHE D'EVALUATION FILIERE N3 – POUSSINES

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

*Lancés**Lancé 1 Tr**Lancé desc à genoux**Lancé H**Maniement général**USA**Pretzel Laché ss bras**Laché épraule**Roulés**Fish endroit**Coude coude**1 éjection**Eléments gymniques**Grand écarts**Illusions end/env**Roue/souplesse**Grand Jeté*

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

FICHE D'EVALUATION FILIERE N2/N3 – BENJAMINES/MINIMES

<i>A remplir par l'équipe technique</i>	Acquis	En cours d'acquisition	Non acquis
<i>Lancés</i>			
<i>Lancé 1T MR/MG</i>			
<i>Lancé passage au sol</i>			
<i>Lancé 1 déboulé</i>			
<i>Libre de même niveau</i>			
<i>Maniement général</i>			
<i>Flip Av. même main</i>			
<i>Pretzel Laché ss bras 1tr</i>			
<i>Flip/Laché SD sans RV</i>			
<i>Flip rattr roue/soupl</i>			
<i>Roulés</i>			
<i>Fish en tournant</i>			
<i>½ fujumi end/env</i>			
<i>2 éjections</i>			
<i>Eléments gymniques</i>			
<i>Grand écarts</i>			
<i>Illusions end/env</i>			
<i>Roue/souplesse</i>			
<i>Grand Jeté</i>			

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

FICHE D'EVALUATION FILIERE N3 – CADETTES/JUNIORS/SENIORS

A remplir par l'équipe technique Acquis En cours d'acquisition Non acquis

<i>Lancés</i>			
<i>Lancé 2Trs</i>			
<i>Lancé 2 déboulés</i>			
<i>Libre (sur place)</i>			
<i>Maniement général</i>			
<i>Flip Av. même main</i>			
<i>Laché ss bras 1tr</i>			
<i>Flip/Laché SD sans RV</i>			
<i>Flip rattr roue/soupl</i>			
<i>Roulés</i>			
<i>Fish en tournant</i>			
<i>½ fujumi end/env</i>			
<i>2 éjections</i>			
<i>Éléments gymniques</i>			
<i>Grand écarts</i>			
<i>Illusions end/env</i>			
<i>Roue/souplesse</i>			
<i>Grand Jeté</i>			

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

FICHE D'EVALUATION FILIERE N2 – CADETTES/JUNIORS/SENIORS

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

<i>Lancés</i>			
<i>Lancé 2 trs + rattr ou 3Trs</i>			
<i>Lancé roue</i>			
<i>Lancé illusion</i>			
<i>Libre de même niveau</i>			
<i>Maniement général</i>			
<i>Seishi</i>			
<i>Flip aveugle frappé</i>			
<i>Flip/Laché SD sans RV</i>			
<i>1 déboulé rattr aveugle</i>			
<i>Roulés</i>			
<i>Neck roll 1,2,3,4</i>			
<i>Fujumi end/env</i>			
<i>Ejections GDG</i>			
<i>Eléments gymniques</i>			
<i>Grand écarts latéraux/facial</i>			
<i>Illusions end/env</i>			
<i>Roue/souplesse</i>			
<i>Grand Jeté</i>			

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

Pôle espoir

FICHE D'EVALUATION FILIERE N1 – BENJAMINES

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

*Lancés**Lancé 2 Trs**Lancé Illusion**Lancé roue**Libre de même niveau**Maniement général**Flip aveugle frappé**Laché ss bras 1tr + rattr**Flip/Laché SD sans RV**Flip rattr dans la roue/soupl**Roulés**Roulé des épaules**½ Fujimi end/env**2 éjections + rattr**Eléments gymniques**Grand écarts latéraux/facial**Illusions end/env**Roue/souplesse**Grand Jeté*

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

Pôle espoir

FICHE D'EVALUATION FILIERE N1 – MINIMES/CADETTES

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

<i>Lancés</i>			
<i>Lancé 3 Trs</i>			
<i>Lancé 1 tour Illusion</i>			
<i>Lancé 1 élément + accro</i>			
<i>Maniement général</i>			
<i>Seishi</i>			
<i>Flip aveugle frappé</i>			
<i>Flip bras tendu</i>			
<i>Flip rattr ds ill MG</i>			
<i>Roulés</i>			
<i>Neck Roll 1,2,3,4</i>			
<i>Fujimi end/env</i>			
<i>3 éjections même coude</i>			
<i>Tachibana</i>			
<i>Eléments gymniques</i>			
<i>Grand écarts latéraux/facial</i>			
<i>Illusions end/env</i>			
<i>Roue/souplesse</i>			
<i>Grand Jeté</i>			

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Filière :

Pôle espoir

FICHE D'EVALUATION FILIERE N1 – JUNIOR/SENIOR

A remplir par l'équipe technique

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis

<i>Lancés</i>			
<i>Lancé 3 trs + rattr ou 4 Trs</i>			
<i>Lancé 2 tr + 1 accro ou 2 accros</i>			
<i>Lancé 2 accros (dépl)</i>			
<i>Maniement général</i>			
<i>Seishi</i>			
<i>Lambert</i>			
<i>1tr aveugle ou SD</i>			
<i>Roulés</i>			
<i>½ fujimi en tournant</i>			
<i>Passage dos end</i>			
<i>½ singer D ou G</i>			
<i>Ejecion GDG</i>			
<i>Éléments gymniques</i>			
<i>Grand écarts latéraux/facial</i>			
<i>Illusions end/env</i>			
<i>Roue/souplesse</i>			
<i>Grand Jeté</i>			

RESULTATS (COMMENTAIRES, APPRECIATIONS...)

Date : __/__/----

L'équipe technique