



WBTF INTERNATIONAL CUP IBTF GRAND PRIX Limoges

04 - 08 Août 2019
09 - 11 Août 2019

COUPE du MONDE – GRAND PRIX 2019

Délégation France

LETTRE N°3 – Informations mises à jour

Réunion d'accueil , entraînements, planning prévisionnel

Bonjour à tous,

Le championnat d'Europe étant terminé, il est temps maintenant des revenir vers vous pour nos prochains évènements extraordinaires.

Nous allons apporter quelques mises à jour qui nous permettront une meilleure préparation.

1. REUNION ACCUEIL + ENTRAINEMENT

a. COUPE DU MONDE

La réunion d'accueil initialement prévue au gymnase de Beaune les mines, pourra se faire au Zénith le samedi 3 aout de 12h30 à 15h.

Cette réunion d'accueil, bien que vivement conseillée n'est pas obligatoire ; elle a pour objectif de nous rassembler, de faire connaissance, et aussi de donner toutes les dernières informations concernant la compétition, et enfin de tester le gymnase.

Si certains d'entre vous ne pouvez-vous y rendre, ou arrivez en retard, nous resterons de toutes façons à votre disposition sur toute la semaine pour répondre à vos questions et interrogations et pour vous accompagner si besoin.

En ce qui concerne l'entraînement, afin que chacun puisse essayer le praticable, nous ferons des groupes de passage dont le détail vous sera communiqué ultérieurement.

A l'issue de l'entraînement dans le Zénith , ceux qui le désirent pourront continuer leur entraînement dans le Gymnase Beaune les Mines : 37 avenue de Beaune - 87280 LIMOGES à 7km du Zénith de 15.00 à 17.00

b. GRAND PRIX

La réunion d'information se déroulera le Vendredi 9 Aout de 14h à 15 h au Gymnase Beaune les Mines : 37 avenue de Beaune - 87280 LIMOGES





WBTF INTERNATIONAL CUP IBTF GRAND PRIX Limoges

04 - 08 Août 2019

09 - 11 Août 2019

2. PLANNING SEMAINE

Vous trouverez ci-joint le planning Final de la semaine.

3. ENTRAINEMENTS (MIS A JOUR)

La FFSTB met à votre disposition un gymnase d'entraînement tous les jours afin de préparer au mieux vos compétitions.

L'accès à cette salle est libre.

Gymnase Beaune les Mines : 37 avenue de Beaune - 87280 LIMOGES à 7km du Zénith

COUPE DU MONDE				GRAND PRIX			
Sam 3	13h – 15h	Réunion Accueil CDM + Entrainement	Zenith de Limoges	Ven 9	9h – 11 h	Entrainement FRANCE	Beaumes les Mines
	15 - 17h	Entrainement FRANCE			14h – 15h	Réunion Accueil GP	Centre sportif du Val de Vienne
Dim 4	8h – 10 h		15 - 17h		Entrainement FRANCE		
Lun 5	9h – 11 h		Sam 10	9h – 11 h		1 rue Erasme - 87700 AIXE SUR VIENNE	
	14h – 16h			14h – 16h			
Mar 6	9h – 11 h		Dim 11	9h – 11 h	Ou Beaune -les- mines		
	14h – 16h						
Mer 7	9h – 11 h						
	14h – 16h						
Jeu 8	9h – 11 h						
	14h – 16h						