

## ENTRAINEUR TWIRLING NATIONALE 3 (ETN3)

---

### CONDITIONS D'ACCES A LA FORMATION

- ✓ Etre licencié pour l'année en cours
- ✓ Avoir 16 ans minimum au 31/12 de l'année en cours
- ✓ Etre titulaire du diplôme IC ou AC
- ✓ Connaître le 1<sup>er</sup> degré des fondamentaux de la méthode FFTB
- ✓ Etre actif au sein de son club
- ✓ Avoir des qualités relationnelles
- ✓ Etre motivé pour l'encadrement
- ✓ Engagement du président du club concernant sa responsabilité dans le suivi du stagiaire ainsi que l'accès au stage d'application dans sa structure (mises en pratique)

### OBJETIFS DE LA FORMATION

Le contenu de la formation prend en compte la formation initiale « Instructeur de club ».

Ce programme doit permettre au stagiaire :

- d'être responsable de la réalisation de ses missions en :
  - garantissant la bonne utilisation des installations et du matériel mis à sa disposition
  - garantissant la sécurité des pratiquants
  - répondant aux attentes des adhérents
  - garantissant le respect de la politique sportive de la structure
- de savoir prendre des initiatives et être autonome en exécutant des tâches comportant un savoir-faire technique.
- de posséder des connaissances approfondies du Twirling et des règles qui l'encadrent (législation, réglementation, technique, pédagogie...)

Ce diplôme a aussi pour but d'accompagner le cadre technique vers la voie de la professionnalisation telle que la formation au CQP dans la branche du sport (Certification de Qualification Professionnelle)

- ✓ Préparer, animer et encadrer de façon autonome une action d'animation et d'enseignement dans un club pour différents publics
  - Assurer l'encadrement des publics « débutant » et « loisir »
  - Assurer la formation des niveaux N3
  - Enseigner le 1<sup>er</sup> degré des fondamentaux de la méthode FFTB
  - Assurer l'encadrement des sessions d'évaluation du 1<sup>er</sup> degré

- ✓ Assurer le relationnel pédagogique avec les parents
- ✓ Participer au fonctionnement du club dans le cadre du projet associatif
- ✓ Contribuer à la structuration des clubs

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

- ✓ Formule 1
  - 6 jours en août
  - 1 stage complémentaire en décembre
- ✓ Formule 2
  - 4 weekend de CNF entre septembre et décembre

## CONTENU et DUREE DE LA FORMATION

Connaissances		ETN 3	Contenu des cours
Administratives	Règlement sportif		
Scientifiques	Anatomie (muscle, circulation, respiration)	3h (en 2 cours)	Cours de connaissance
Entrainement	Echauffement	10h	Prévenir, échauffer, renforcer, assouplir
Pédagogiques		2	Notions de bases
Méthodologie			
Méthode	Méthode 1 <sup>er</sup> degré A + B	14h	Connaissance et transmission
	Méthode 2 <sup>ème</sup> degré A + B		
Compétition	Montage Choré	10	Théorie sur le montage Base de décompte, base de construction
	Planification / suivi		
Dossier: Projet d'animation			
Formation en club		50h	

## EVALUATION

Les évaluations se font avec une classe modèle.

- ✓ Mise en situation Echauffement
- ✓ Mise en situation enseignement et évaluation de la méthode 1<sup>er</sup> degré niveau A et B
- ✓ Evaluation individuelle Connaissance et Réalisation de la méthode niveau A et B

Les attentes sont :

- ✓ Présentation par écrit de votre échauffement
- ✓ Présentation des athlètes que le stagiaire suit au cours de l'année
- ✓ Les préparations de séances réalisées au cours de la saison
- ✓ Les bilans de séance.

Ce sont les formateurs qui ont effectué les évaluations qui proposeront la nomination ou non

➔ **En cas de nomination, délivrance d'un diplôme fédéral**

## **TARIFS DE LA FORMATION**

Frais d'inscription	40 EUR par stagiaire
Formule 1 et 2	150 EUR par stagiaire (tarif révisable)
Stage complémentaire	50 EUR par stage

**La session sera mise en place à partir de 6 inscrits au moins.**